令和8年度
泉大津市
地域ささえあいフォーラム



2026年12月12日(土)
14:00～15:30（開場 13：30）

会 場 テクスピア大阪小ホール

対象者 泉大津市内に在住または在勤の人

定 員 100名(先着順)

申 込 泉大津市地域包括支援センター ☎0725－21－0294
電話・窓口・二次元コードから申込

参加費 無料

第1部 14:05～14:35
「お互いさまの地域づくり」

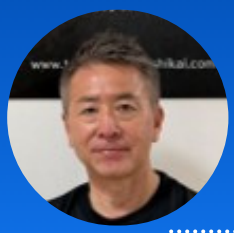


地域での支え合いの大切さや、生活支援を通じた見守り活動についての講演。
高齢者と信頼関係を築き、行政や地域包括支援センター等の関係機関と連携して支援につなげる実践事例の紹介。

講師 **小谷　真一氏**　一般社団法人　CURIOSITAS　代表理事

堺市を拠点に、介護保険や公的支援では届かない「ちょっとした困りごと」を解決する「御用聞き」を展開。行政や介護現場と連携し、制度の隙間に寄り添いながら、誰もが自分らしく暮らせる街づくりに奔走中。（関西テレビ「newsランナー」で特集）

第2部 14:45～15:20
「人との交流や活動の大切さ」



ラジオ体操などの地域活動の実践事例を通して、人との交流や居場所づくりの大切さ、地域活動へ参加することの意義についての講演。

講師 **吉田　幸成氏**　社会福祉法人 豊中福祉会 フィットネスデイ 花bu-ke（カブーケ）

「人生もうひと花」をモットーに、運動を通じて元気と活力を取り戻し、再び地域で活躍する高齢者を生み出す活動に取り組む。健康体操講座やフィットネスジムのメニュー開発、行政との地域活性化やイベントなど、幅広く地域づくりに携わる。



お問い合わせ先
泉大津市地域包括支援センター　泉大津市東雲町9-15（総合福祉センター内）
☎0725-21-0294

申込はこちら