



包括だより



発行所
 泉大津市地域包括支援センター
 (泉大津市社会福祉協議会)
 Tel. 0725-21-0294
 〒595-0026 泉大津市東雲町 9-54

シリーズ 元気の秘訣



上之町
 ひらやま
 平山 スミエさん
 (91歳)

Q. いじめまでの生活を振り返って、どう思いますか？
A. 長崎の五島で生まれ、結婚してから、娘が生まれて、泉大津、出てきて、ガチャガチャ(毛布を作る仕事を指す)していたなあ。若い頃、毛布を何日まで作るように言われて、無理して毛布を作っていた。生きていくうえで、頑張らないといけないと思って、仕事していた。あの時は働くことが趣味でした。子どもとの生活が少なくなってきたので、子どもと過ごすためにセーターの縫製をしました。

仕事していた時、近所の人みんな、子どものこと、気にかけてくれていた。昔は近所づきあいがあった。仕事の帰りが遅くなったら、近所の人各自の子ども面倒も見てくれていた。近所の人、口うるさい人もいたけど、そのうるさい人も、みんなのため、子どものため、注意してくれた。今、思えばえしたら、近所の人、お年寄り、子どもにも、やさしくしてくれた。泉大津へ来て、よそから出てきて、子どもを大学までいかすために頑張ったのは近所の人がいだから。

昔のこと、思っていたら、仕事で忙しかったけど。昔も良い思い出がたくさんあり、良かったです。仕事をやめて、七十歳からは、劇を見に行ったり。七十から八十にかけて、娘と出かけたなあ。北海道へ3回、行ったなあ、後、淡路島、丹後、大津も行ったなあ。

今ごろ自分のこと、話せたのは良かったです。

Q. 健康の秘訣は何ですか？

A. 体、動かすことかな。昔、忙しくて、たくさん働いていたから、元気やと思う。自転車、車、乗れなかったから、よく歩いていたから、元気ですよ。大津川の河川敷で歩いていたらなあ。昔から体、動かしていたから、元気ですね。今は、長いこと歩けないけど、足の運動している。



Q. 今の楽しみは？

A. 今、病院、行って、運動すること。先生がこうやってと言って、先生と体操することが楽しいです。先生だから、安心していきます。

Q. 若い人に一言？

A. 今の若い人、大変。いろいろなことをしないといけないから、大変やと思う。めぐりあった仕事、めぐりあったこと、みなさん、頑張る。私も頑張ってきたから、みんなも頑張る。

編集後記

インタビューさせて頂いた平山さんは、この3月で91歳になられます。インタビュー中、数々の苦労があった人生をたくさん話して頂きました。平山さんが仕事を第一にして頑張られていた姿を垣間見ることができました。みなさんは、どんな感想をもちましたか？

高齢者の消費者被害に関する相談が全国の消費者生活センター等に多く寄せられています。高齢者を狙った悪質商法には様々な手口が存在します。「高齢者とそのまわりの方に気を付けてほしい消費者トラブル 最新10選」を掲載しましたので、ご参考にしてください。(独立行政法人国民センターの資料から参考)

高齢者とそのまわりの方に気を付けてほしい消費者トラブル 最新 10 選

- ① 屋根や外壁、水回りなどの“**住宅修理**”
- ② 保険金で住宅修理できると勧誘する“**保険金の申請サポート**”
- ③ “インターネットや電話、電力・ガスの**契約切替**”
- ④ “**スマホ**”のトラブル
- ⑤ 健康食品や化粧品、医薬品などの“**定期購入**”
- ⑥ パソコンの“**サポート詐欺**”
- ⑦ “**架空請求**”、“**偽メール・偽SMS**”
- ⑧ 在宅時の突然の“**訪問勧誘、電話勧誘**”
- ⑨ “**不安をあおる、同情や好意につけこむ勧誘**”
- ⑩ 便利でも注意“**インターネット通販**”



困った時は、消費生活センターへ相談しましょう！

泉大津市消費生活センター(市役所1階)

電話0725-33-1131

相談受付時間 月～金曜日 午後1時～午後4時