

冬号

包括だより

発行所
 泉大津市地域包括支援センター
 (泉大津市社会福祉協議会)
 Tel 0725-21-0294
 〒595-0026 泉大津市東雲町 9-54

元気の秘訣



昭和町
 今村 豊さん
 (98歳)

Q. 今の楽しみは何ですか？

A. 盆栽などの植木をいらうのが好きですわ。月曜～金曜まで決まった時間に韓国ドラマを3本続けて見るのも楽しいです。特に「心医」というドラマがいいです。他には、大岡越前とか水戸黄門とか時代劇も好きですね。

今年は12月に家族で旅行することになっています。毎年、老人会がしている旅行にも参加していましたね。

Q. 一番良かった頃は？

A. 40歳～70歳位まで堺の魚市場から大阪の中央まで魚を取りに行き堺の魚市場に早朝に戻り、競りにかけるということをしていました。帳簿の整理等を任されていました。早朝の競りが終わったあとには釣りに出かけて楽しかったですよ。ゆで卵を10個程用意して友人と行ってましたね。



愛犬メグちゃんとのツーショット



Q. 健康の秘訣は何ですか？

A. くよくよせんと朗らかにすごすことかな。あと、風邪ひいて肺炎になったらアウトだとよく聞くからきっちり三食とるようにしたり好き嫌いもしないようにしたり用心しています。晩酌もしていますね。今のところ薬で血圧も安定しています。

暖かい日には犬を連れて家の周りを散歩することもあります。

毎日のお風呂も楽しみです。元旦には朝風呂に浸かるようにしています。

2017年3月30日

家族旅行で広島県宮島へ



編集後記

娘さんと愛犬に囲まれ、素敵な笑顔を見せてくださいました。クヨクヨせず朗らかに今年も締めくくります！

Q. 今までの生活を振り返って
 A. 若い頃に、肺の病気にかかったり胃がいれんをよく起こしたりしていたけど今は全くないです。本当に健康だと思えます。兵隊にも行っただし、伊勢湾台風にも室戸台風など色々経験してきましたよ。

Q. 若い人達へ
 A. 突拍子のない行動をされるのは嫌ですね。目上の人を敬い、同世代同士は仲良く接するようにしてもらいたいと思います。

認知症サポーター 養成講座

受講料無料

受講生募集!



～ 広がれオレンジリングの輪（認知症の正しい理解）～

認知症について正しく理解するための市民向けの講座です。
認知症の症状や認知症の人への接し方を学ぶことができます。



とき

令和元年

12月24日(火)

13:30～15:00〔開場 13:00〕



初回受講者には、サポーターの証であるリストバンド“オレンジリング”をお渡しします。

ところ

ベルセンター2階研修室（東雲町9-54）

〔泉大津市立高齢者保健・福祉支援センター〕



対象者

泉大津市内在住・在勤で、これまでに本講座を受講したことのない方（定員30名・先着順）

申し込み方法

令和元年 12月10日(火) から地域包括支援センターの窓口または電話にて申し込みを受け付けます。

☎ 0725-21-0294



お問合せ先

泉大津市地域包括支援センター（社会福祉協議会）

泉大津市東雲町9-54（ベルセンター内）

TEL 21-0294 / FAX 21-8294

<http://syakyou.or.jp>