

# 泉大津市 春号 包括だより



発行所  
泉大津地域包括支援センター  
Tel 0725-21-0284  
〒595-0026  
泉大津市東雲町 9-54



昭和町  
いさか よしこ  
井阪 喜子さん  
(90 歳)

**Q.** 一番楽しかった頃は？  
**A.** 小学校5年から6年の時に女学校に入るとかいうて、その時分は試験があつてそんなに大勢は、入られへんかったよ。一生懸命勉強して、先生が科目の試験で誰が何点だったかを教えてくれてそんなのを見ていたときが楽しかったな。5科目同じくらいの点数やったよ。合計で何点とったというので何番つて決まるから好きな科目だけ点数良くて上りかへんしな。みんな合計点でいくからな。女学校はいる準備の時が楽しかった。  
東京にいるその時の女学校の友達が宅建に合格し、面白いと話していたから受けてみることにしたんや。家の用事の合間合間に勉強して



て面白いなと思った。合格した年齢が最高齢(70歳)で取材に來たいとか言われたな。お父さん(ご主人)の亡くなった年に通つたな。家庭裁判所の調停員として勤めていた時に宅建の知識あつたからよかつたわ。  
**Q.** 今の楽しみは何ですか？  
**A.** 楽しいことなんて別にないな。テレビ見るくらいでね。毎日違うテレビ番組見ている。歌も見るしニュースも見るし。スポーツは、テニスをよく見る。元テニス選手やったからな。女学校と師範学校と大学の間ずっとテニスしていた。他のことはようせんよ。面白いからそればかりしとった。夜中なんかテニス番組しているね。週刊誌とか雑誌とかも読んだり、庭出て行って歩いたりもしている。雀がおるからお米持つて行ってあげているよ。お隣から猫が庭に遊びにきてくれる。ニャーゴニャーゴって呼んだら向こう喜んでこっち来るな。



**Q.** 元気の秘訣を教えてください  
**A.** ゆっくりして、気を遣わんことかな。心配もせえへん。子どもは子どもでやっていくわな。



**Q.** 若い人達へ一言お願いします  
**A.** 一番大事なことは、体が元気なことやな。あとは、神経衰弱にならんようにということやな。心身が元気なのがいいな。

<編集後記>  
何かを学ぶのに遅すぎるということはないことを教えてもらいました。  
皆さんも、この春何かチャレンジしてみてください？

第3回  
生活支援隊

# 家事エンジニア 養成研修会 受講生募集!

家事エンジニアとは、掃除、洗濯、調理、買い物等の生活援助の担い手のことです

**受講料無料**

～あなたも家事エンジニアになりませんか?～

泉大津市では、平成29年4月から介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）を実施します。この研修は、家事援助（掃除、洗濯、調理、買い物等の生活援助）サービスの担い手として、地域で活動するための知識を学び、生活支援を担っていただける従事者を養成するための研修です。



とき

平成29年

**3月16日(木)・17日(金)**

両日とも9:00～16:00【開場8:45】

ところ

ベルセンター 2階 研修室

(東雲町9番54号 市役所東側)

※会場の駐車スペースには限りがあります。

対象者

16歳以上の市内在住、在勤、在学で  
2日間受講できる方。

※就労やボランティアに意欲のある高齢の方も歓迎

定員

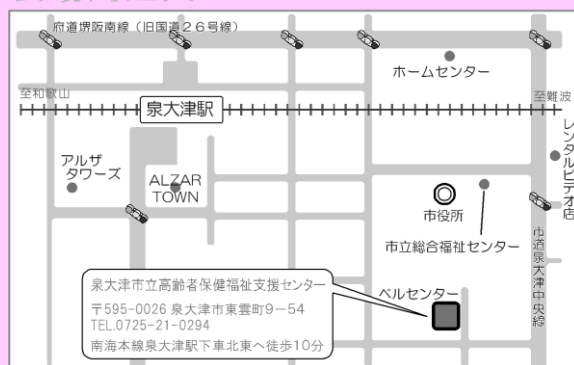
30名(定員になり次第締め切り)

申込方法

平成29年3月6日(月)から

窓口または電話にて受付けます。TEL0725-21-0294

会場周辺図



本研修会は泉大津市からの委託を受けて社会福祉法人泉大津市社会福祉協議会が実施します。

問合せ先

〒595-0026 泉大津市東雲町9番54号(ベルセンター内)

社会福祉法人 泉大津市社会福祉協議会 泉大津市地域包括支援センター

生活支援サービス研修 担当者 まで TEL: 0725-21-0294