

# 夏号 泉大津包括だより



## 今年のフレッシュさん!!

発行所・問い合わせ  
泉大津地域包括支援センター  
(TEL) 0725-21-0294  
〒595-0026  
泉大津市東雲町 9-54

平成 28 年 4 月、社会福祉士の生駒 学 (いこま まなぶ) が  
泉大津市地域包括支援センターに新しく配属されました。



泉大津市社会福祉協議会の生駒 学 と申します。  
住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、皆さんと  
一緒に考えていきたいと思っております。  
高齢者やその家族の方々等、介護などでお困りのと  
きには、お気軽にご相談ください。  
泉大津市内を自転車で走り回っていますのでいつ  
でもお声かけください。よろしくお願ひします。

## 地域のみなさん、よろしくお願ひします!

### 出張介護相談会のお知らせ

出張介護相談会を下記の予定で開催します。  
お友だち、ご近所の方にも是非お知らせください。

- ダイエー泉大津店  
日程：偶数月 第3水曜日  
時間：午前 10 時～正午 (予約不要)
- 地域包括支援センター (ベルセンター内)  
日程：毎月第2・4金曜日  
時間：午後 1 時～3 時 (要予約)



<問い合わせ・予約>

泉大津市地域包括支援センター (電話) 21-0294

元気の秘訣は趣味等の楽しみを持つこと。  
 子どもの頃から太鼓をたたく事や、大津踊りを踊っており、現在も月に1回の集まりには参加しています。それ以外にも歌が大好きでカラオケにも行っています。

曾根町  
 奥野日出男さん  
 (92歳 男性)



## 大津踊りの風景



Q. 今の楽しみは？  
 A. カラオケに行つて歌う事です。氷川きよしや、東海林太郎が好きです。テレビの歌番組もよく観ています。また、庭の草むしりや花を育てたり、植物の世話が好きです。最近ではアジサイが咲く事を楽しみにしています。

Q. 一番よかった頃は？  
 A. 仕事で折れず曲がらずのスコップを作っていました。自分の技術を後輩に伝え、後継者を育成している頃が一番良かったかな。

Q. 健康の秘訣は何ですか？  
 A. 家内と散歩をすることかな。天気の良い日は一緒に散歩をしています。散歩コースも3コースくらいあり、日によって変更しています。子どもの頃から大津踊りや太鼓を叩いており、今も月に一回は娘の送迎で東港長寿園の集まりに行っています。ここでも大津踊りの後継者を育成する事に日々、取り組んでいます。

Q. これまでの生活を振り返って思うことは？

A. 小学校を卒業してから二十歳までスコップを作る仕事をしていましたが、戦時中であつたため兵隊として召集されました。その中でもシベリアで三年半抑留されていたことが忘れられません。いつ帰れるかわからない中で、石炭を掘つたり、鉄道の枕木等を設置していました。とても大変で一番記憶に残っている。ほんまに大変やつた。兵隊から戻つてきて家内と結婚し、戦争に召集されるまで勤めていた会社に声をかけてもらい、定年まで勤続させてもらいました。仕事も定年後に三年半の間、埼玉県に単身赴任もしました。スコップを作っていました。が、楽な工程だけでなく、釜戸を使用した危険な工程もあり、とてもやりがいのある仕事で達成感も大きかったです。戦争で色々大変な事もありましたが、人生誰でも喜びや苦しみがあります。苦勞した分、喜びとなつて返つてきてほしいと思ひながら、日々暮らしています。



### 編集後記

健康の秘訣には、「やはり楽しみを持つことが大切！」と答えてくださいました。生涯、楽しみを持ちいくなつても現役で活動していきたいですね。

追伸 90歳以上でインタビューを受けてくださる方を募集中！ ぜひご協力ください。

