

泉大津市社協
イメージキャラクター ハートちゃん



2025年(令和7年)11月1日 第197号



泉大津市地域ささえあいフォーラム

健康づくり体験会

～健康の秘訣を見つけませんか?～



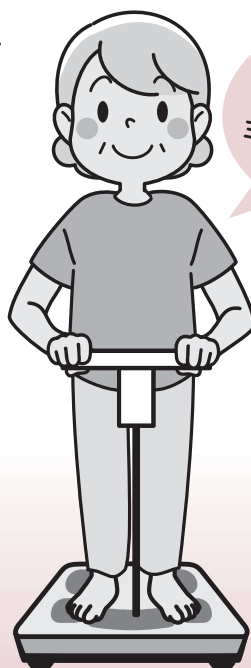
測定会でご自身の身体機能の現状を把握し、健康・運動の大切さを知る機会にしましょう!

また、わなげ・eスポーツのレクリエーションを通じて、体を動かす楽しみを感じてみませんか?

- 日時** 11月26日(水) 午後2時～3時30分
- 場所** 住友ゴム工業(株) 泉大津工場 体育館(河原町9-1)
- 定員** 先着40人
- 内容**
 - ・インボディ測定会
 - ・ベジチェック
 - ・レクリエーション(わなげ・eスポーツ)
 - ・スナッグゴルフ
- 持ち物** 動きやすい服装、飲み物、タオル、上履き
- 参加費** 無料
- 申込** 地域包括支援センター窓口
または電話またはWEB
- 問合せ** 地域包括支援センター(電話21-0294)



詳しくは
こちらから



インボディ測定は
体水分・タンパク質・
ミネラル・体脂肪を定量的に
分析できます



認知症サポーター 養成講座

認知症について正しく理解するための市民向けの講座です。認知症の症状や認知症の人への接し方を学ぶことができます。初回受講者には、サポーターの証として“オレンジリング”をお渡しします。

- 日時** 12月18日(木) 午後1時30分～3時
- 場所** 総合福祉センター
- 対象** 市内在住・在勤(※中学生以上)で、これまでに本講座を受講したことがない人
- 定員** 先着30人
- 参加費** 無料
- 申込** 11月18日(火)から地域包括支援センター窓口または電話にて
- 問合せ** 地域包括支援センター(電話21-0294)



ボランティアセンターからのお知らせ

●介護予防いきいきポイント事業登録説明会●

「介護予防ボランティア」をはじめませんか？

市内の介護施設などでボランティア活動を行うことによりポイントが付き、たまったポイントを商品交換できる「介護予防いきいきポイント事業」が始まりました。

この事業は、ボランティア活動を通して社会参加や地域貢献をすることで、ご自身がより元氣になっていただくことを目的としています。



日時 11月18日(火)
12月16日(火)
いずれも午後1時30分～2時30分

場所 総合福祉センター

対象 市内在住の65歳以上の人

内容 **介護予防いきいきポイント説明会を開催します！**

介護予防いきいきポイント事業に参加するには、事前に説明会の受講と登録が必要です。

興味がある人はぜひご参加ください。

申込 前日までに社協ボランティアセンター

救命講習会 (普通救命講習I)

参加費
無料

～大切な人を、家族を、命を守るため、
知識と技術を学びませんか？～

心肺蘇生やAEDの使い方、けがの
手当など、応急手当を習得していた
だけよう、救命講習を下記のとおり
開催します。

参加者には、消防署から「普通救
命講習修了証」が発行されますので
ぜひご参加ください。



日時 11月25日(火) 午後1時30分～4時30分
申込 11月4日(火)から開始(11月21日(金)(必着)
までに電話またはWEB)



申込は
こちらから



ボランティアサロン ♡「ハートちゃん」

ボランティアに興味のある人集まれ!!

ボランティアに興味のある人やボラン
ティアについて知りたい人などが誰でも気軽に
集える場です。

今回は個人ボランティアさんによる楽しく
参加できる組紐体験を開催します。

日時 11月25日(火) 午後1時30分～4時
材料費 500円(希望者には飲み物とお菓子を
100円で提供)

申込 前日までに社協ボランティアセンター



毎月
第4火曜日
開催中



問合せ・申込 いずれも社協ボランティアセンター(電話23-1393)

赤十字奉仕団員募集

市内で日本赤十字社の会員や資金協力を行う団員を
募集しています。

※日本赤十字社の会員は、赤十字の人道的な活動に
賛同し、資金協力する人

問合せ 赤十字奉仕団事務局(社会福祉協議会内)

はり・マッサージ

筋萎縮・マヒ・関節拘縮 他、慢性的な痛みでお困り
の方ご相談下さい。保険で訪問します。

公益社団法人 大阪府鍼灸マッサージ師会 会員

浜田東洋治療院

〒595-0066 泉大津市菅原町2-28 予約 0725-31-2190

地区福祉委員会からのお知らせ

宇多地区 第31回 宇多地区福祉のつどい

- 日時** 11月16日(日)
午後1時25分開始 [開場:午後1時]
場所 戎小学校体育館
内容 第一部 セントラルスポーツによる体操と脳トレ
第二部 漫談
第三部 抽選会
持物 上履き

戎地区 福祉なんでも相談&出張サロン

- 日時** 12月10日(水) 午前10時開始
場所 泉大津中央商店街内「まちやデッキ」
内容 福祉に関するあなたの悩みを社会福祉協議会が聴かせていただきます。ぜひご相談ください。温かいぜんざいを食べながら、ちょっとゆっくりしませんか? どなたでもご参加いただけますので、ご近所お誘いあわせの上、ぜひお立ち寄りください。



ぜんざい
先着100食
無料!

上条地区 子育てサロン「この指と一まれっ!」

福祉委員による絵本の読み聞かせ、おしゃべりして、リフレッシュしてみませんか。

- 日時** 12月16日(火) 午前10時~11時30分
(身体測定は午前10時~11時)
場所 助松長寿園(助松町2-14-8)
対象 3歳以下のお子さんとその保護者
定員 先着10組(駐車場先着3台)
費用 無料
内容 市の保健師などによる身体測定や育児相談会
12月はクリスマスの飾りを作ります!
持物 バスタオル、お茶、オムツ、ミルクなど必要なもの
申込 12月9日(火)まで
来所または電話またはWEB

偶数月に
開催中



申込は
こちらから



問合・申込 いずれも地域総務課(電話23-1393)

ファミサポ 出張講習会



いずみおおつファミリー・サポート・センターでは下記の日程で出張講習会を開催します。依頼会員の登録をお考えの方はぜひご参加ください。

- 場所** 北公民館
日時 11月19日(水) 午前10時~正午

- 場所** 南公民館
日時 11月26日(水) 午前10時~正午

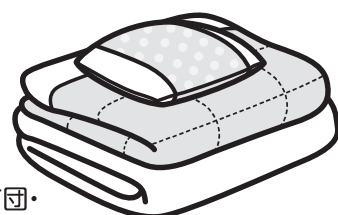
- 対象** 原則、市内にお住まいで、生後3か月から小学校6年生までの子どもをお持ちの人。
定員 各日先着5人
申込 各日前日までに、いずみおおつファミリー・サポート・センターへ(電話22-4152)

登録料
無料
要予約



申込は
こちらから

布団丸洗い 乾燥サービス



対象者が使用している掛布団・敷布団各1枚をクリーニングします。

- 対象となる品物** 対象者が使用している掛布団・敷布団各1枚(1か月半程度お預かりします。)

- 対象** 介護保険制度における要介護度4・5で常時寝たきりの人、または重度の身体障害者で常時寝たきりの人
定員 先着10人
費用 無料
持物 「介護保険被保険者証」または、「身体障害者手帳」と印鑑
申込 11月4日(火)から11月11日(火)までに社会福祉協議会(総合福祉センター内)へお申し込みください。(電話申込み不可)
問合 地域総務課(電話23-1393)

■コロナ特例貸付を利用された人へのフォローアップ支援

コロナ特例貸付は、2023年(令和5年)1月から返済が始まっています。

コロナ特例貸付を利用された人で、国が定めた要件に当てはまる場合は、償還免除や償還猶予(返済期間の延期)ができる場合がありますので、詳しい説明が必要な人は、社会福祉協議会へお問い合わせください。

また、個々の状況に応じ、専門機関や相談機関の紹介やつなぎなどの支援も行っていますので、生活の困りごとや返済など、お気軽にご相談ください。

問合 社会福祉協議会 コロナ特例貸付担当(電話23-1393)



子ども家庭フォーラム

知ることによって心が軽くなる
子育てのコツ



- 日時** 11月21日(金) 午前10時～11時30分
場所 市立総合福祉センター
対象 子育て中の保護者・妊産婦
定員 先着70人(保育有:定員35人)
参加費 無料
内容 ・イヤイヤ期の対応方法について
 ・反抗期の子どもへの接し方
持ち物 保育希望者はオムツ・着替え・飲み物
 など必要な物
申込 ジモイクで受付中(電話申込可)
問合せ 泉大津市民生委員児童委員協議会事務局
 (電話23-1393)
 メールアドレス:info@syakyou.or.jp



WEBでの申し込みは
“ジモイク”から
※ご利用には登録が
必要です



子ども家庭 フォーラム

「知ることによって心が軽くなる 子育てのコツ」



イヤイヤ期の対応もお伝えします！

- 講師** 大阪府子ども家庭サポーター
辻 由起子 氏
日時 令和7年 11月21日(金)
 午前10時～11時30分(開場9時30分)
場所 市立総合福祉センター(市役所北隣り)
対象 子育て中の保護者・妊産婦 70名(要申込)
 保育希望の方は事前に申し込みをお願いします(定員35名)
 (ジモイクで10月1日(水)から受付します) ※電話申込可
持ち物 オムツ、着替え、飲み物等必要物 ※一時保育のみ
問合せ先 泉大津市民生委員児童委員協議会事務局(社会福祉協議会内)
 〒595-0026 泉大津市東雲町9-15
申込先 <TEL> 0725-23-1393 <mail> info@syakyou.or.jp

参加費
無料



Web 申込み
はジモイク
で！登録



主催：泉大津市民生委員児童委員協議会・(社福)夢のふもと・(社福)和泉乳児院
 後援：泉大津市・泉大津市教育委員会・(社福)泉大津市社会福祉協議会

献血に ご協力を

献血は命を救える身近なボランティアです。皆さまのご協力をお願いします！

- 日時** 11月16日(日) 午前10時～午後4時
場所 コノミヤ泉大津店
- 日時** 12月7日(日) 午前10時～午後4時
場所 泉大津市役所

※正午から午後1時まで休憩します。

問合せ 献血推進協議会(電話23-1393)

善意銀行

善意銀行にご協力
ありがとうございました。

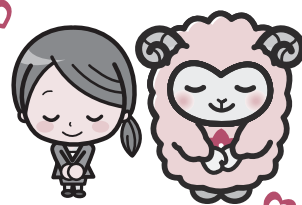
(8月1日～9月30日取り扱い分)

■金銭預託(敬称略・順不同)

◇ 4,000円 菊地 正代

■指定寄附(敬称略・順不同)

◇ 20,000円 栄地蔵尊



社会福祉法人 泉大津市社会福祉協議会

〒595-0026 泉大津市東雲町9-15(市立総合福祉センター内)

TEL 0725-23-1393 FAX 0725-23-1394

E-mail info@syakyou.or.jp ホームページ http://www.syakyou.or.jp

開所：月～金 午前9時～午後5時

休日：土・日・祝日(敬老の日は除く)

年末年始(12/29～1/3)



詳しくは
こちらから

