

参加無料

認知症フォーラム2025

予防と共生への 挑戦

誰もがなり得る認知症を自分事として考える
フォーラムです。認知症の予防と認知症と
ともに生きることについて考えましょう！

※「予防」とは「認知症にならない」という意味ではなく、
「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を
緩やかにする」という意味です。

日時：9月21日（日）午後1時～4時

場所：テクスピア大阪



対象：市内在住または在勤の人
定員：300名（先着順）

申込：8月18日（月）から

電話または窓口にて
お申込みください。

⇒地域包括支援センター

☎21-0294

駐車場：会場にあります但し数に
限りがあります。

詳しくは
こちら



● 体験会 【午後1時～2時】



インボディ測定など、体に関する測定を体験しましょう。

※希望者多数の場合は測定できないことがあります。

● 認知症予防ダンス披露 【午後2時～】

出演：さるすべりダンスサークル

介護予防ボランティア ザ・ダンス

まろんsisters

● 講演会 【午後2時20分～4時】

「ダンスによる高齢者の認知・身体機能向上の効果」

講師：東京大学 特任研究員 宮崎 敦子氏

「ものとともに生きる～過去から未来へ～」

講師：Buddy(株) 磯野 竜也氏

共催：泉大津市役所 高齢介護課、泉大津市地域包括支援センター

1. 認知症予防ダンス披露



泉大津市のシニアダンスチーム

♡ さるすべりダンスサークル

♡ 介護予防ボランティア ザ・ダンス

泉大津市のボランティアダンスグループ

♡ まかろんsisters

2. ダンスによる高齢者の 認知・身体機能向上の効果



東京大学 特任研究員

宮崎 敦子 氏

脳と音楽の関係、ドラムを用いた認知症予防・改善プログラム開発などの研究を行っている医学博士。



3. ものとともに生きる ～過去から未来へ～



Buddy株式会社 所長

磯野 竜也 氏

昭和レトロ家具を通して記憶を呼び起こすイベント「トキのコトヅテ」を各地で開催している介護特化型家財整理士※

※転居や施設入所に伴う家財等の片づけを法律など専門的な知識を持ってコーディネートする



問合・申込先：泉大津市地域包括支援センター ☎21-0294
(住所) 東雲町9-15 (総合福祉センター内)