

# 元気な暮らしの応援講座

## 元気アップ サークル

長寿園などで活動している自主運営のサークルです。主に座ってできる体操を行っています。

## あたま 生き生き体操

あたまの体操を行うと、頭も身体もスッキリ！  
誰でも楽しく参加できる体操です。

## 楽笑会

健康や生活に役立つ講話、転倒予防や膝痛、腰痛予防などの運動などを行います。

お問合せ先：泉大津市役所 高齢介護課  
☎0725-33-1131



詳しくはこちら

## 総合福祉センター



詳しくはこちら

市内に居住する概ね60歳以上の高齢者や障がいのある人の生きがいづくりや健康増進、教養の向上、レクリエーションの充実など、福祉の増進を図るとともに、健康で明るい生活を楽しんでいただく場所です。

### 主な 事業内容

- ・いきいき大学
- ・各種講座
- ・入浴サービス
- ・ヘルストロンの利用

お問合せ先：泉大津市立総合福祉センター ☎0725-23-1390

## 泉大津市

# 社会資源集

泉大津市で行われている地域活動を紹介します。

「ふれあい喫茶」「ラジオ体操」「風街」「人カフェ」など、誰もが集い、楽しめる居場所です。

興味を持たれた方は、ぜひお問い合わせください。

生活支援コーディネーター  
とは・・・



高齢になっても住み慣れた地域で自分らしく元気に過ごせるよう、地域の皆さんと一緒に生活支援や介護予防の取り組み、足りないサービスを一緒に考えるお手伝いをしています。

発行：泉大津市地域包括支援センター 令和7年4月  
泉大津市東雲町9番15号 電話：0725-21-0294



誰でも自由に  
参加できます！

# 泉大津市の居場所



## つどい自主グループ

### 人カフェ (認知症カフェ)



認知症や介護に関するご相談をお聞きして  
います。ご相談がなくても居場所として  
お気軽にご参加ください。

- ・風街 花水木の会 第4水曜日 10時～正午
- ・愛の家グループホームあびこ 花水木の会 偶数月第2土曜日 13時30分～15時
- ・紅球院ハマダ 花水木の会 第3水曜日 13時～15時
- ・一隅を照らす庵 第3月曜日 13時30分～16時

### ふれあい 喫茶



- ・中央商店街風街 ※詳細下記
- ・宇多地区ふれあい喫茶 第3土曜日 9時～11時 宇多長寿園
- ・東港町ふれあい喫茶 毎週土曜日 8時～10時 東港長寿園
- ・旭地区ふれあい喫茶 第3土曜日 9時～11時 旭長寿園
- ・助松団地ふれあい喫茶 第2・4日曜日 9時～正午 助松団地集会所
- ・春日町ふれあい喫茶 第3土曜日 8時～10時 春日町自治会館
- ・松之浜町ふれあい喫茶 第3土曜日 8時～10時 松之浜町自治会館
- ・なぎさ2番ふれあい喫茶 第1・3土曜日 10時～15時 なぎさ2番5番館コミュニティホール

### 風街

\*日時  
毎週水曜日 10時～正午

\*場所  
中央商店街風街



#### \*参画団体

- ・泉大津市社会福祉協議会
- ・介護予防ボランティア泉大津「ひまわり」
- ・風街 花水木の会
- ・さわる絵本グループそよかぜ
- ・老人クラブ連合会女性部会
- ・戎地区福祉委員会

- ・秋桜
- ・アルザシニア倶楽部

毎週木曜日 13時30分～15時  
第3火曜日 13時30分～15時30分

総合福祉センター  
アルザ  
コミュニティルーム  
松之浜町自治会館  
条東長寿園  
条南長寿園  
助松長寿園  
東助松長寿園  
宇多長寿園  
北豊中長寿園  
寿町公民館

- ・すこやかクラブ
- ・つどいハッピー
- ・条南町のつどい
- ・助松長寿園のつどい
- ・東助松長寿園のつどい
- ・宇多長寿園のつどい
- ・カトレヤサークル
- ・寿元気シニア・クラブ

第1・3水曜日 10時～11時30分  
第2・4水曜日 9時30分～11時30分  
第1・4木曜日 10時～正午  
第4水曜日 13時30分～15時30分  
第2・4水曜日 9時30分～11時30分  
第1水曜日 13時30分～15時30分  
毎週水曜日 13時30分～15時  
第2・4木曜日 13時30分～15時

### ラジオ体操



※雨天中止の場合があります

- ・古池公園
- ・大津川河川敷 (式内住宅裏手)
- ・東雲公園
- ・田中邸 (デイリーカーナート泉大津付近)
- ・板原第一公園
- ・穴田公民館前
- ・楠町西自治会館前
- ・ローズテラス駐車場
- ・式内住宅集会所前
- ・池浦昭和住宅付近

毎日 6時30分  
毎日 (季節により時間の変更有)  
月～土曜日 8時40分  
月～金曜日 9時  
火・金曜日 10時  
第2・4土曜日 8時  
月曜日 10時  
木曜日 10時  
日曜日 8時  
月・木曜日 8時40分

### 買い物支援事業

毎週金曜日

「コープのお買物便 (移動販売)」巡回中！

近所のスーパーまで行くのが大変な人など、  
どなたでもご利用ください！

駐車場所・時間等は  
こちら



お問合せ先・・・泉大津市地域包括支援センター  
【電話：0725-21-0294】



※記載の情報は、令和7年3月現在のものになります。  
日時の変更等の場合がありますので、詳しくはお問合せください。