

## 総合福祉センターからのお知らせ

### <令和7年度 いきいき大学受講生募集>

地域の高齢者が共に「学び」共に「活かす」ために  
「イキイキとした心と体を維持しよう！」をテーマ  
に、開催します。

申込日時：令和7年4月15日（火）・16日（水）

両日とも午前9時～午後5時まで

申込方法：泉大津市立総合福祉センターへ来所

※電話での申し込み不可

開講日程：令和7年5月15日～8月28日の毎週木曜日

午後1時30分～午後3時

※5月15日（木）と8月28日（木）は午後1時から開始します。

受講場所：泉大津市立総合福祉センター

対 象：60歳以上の市民

定 員：70人（定員を超えた場合は抽選）

受 講 料：1,000円（全15回分）

問 合 せ：0725-23-1390

講座内容：次ページの日程表をご覧ください

日程	講座内容
5月15日	【開講式】 関西圏の観光名所案内
5月22日	侵入盗対策・悪質商法
5月29日	はじめてのオペラ
6月5日	豊かな老後のために知っておきたいお金の話
6月12日	血管若返り大作戦！
6月19日	地震・津波に備えて
6月26日	見直そう、こころのお手入れ術
7月3日	誤嚥（ごえん）・物忘れ予防教室
7月10日	造幣局の誕生、貨幣についての話
7月17日	命を守る水見直そう！水分補給
7月24日	相続の手続き
7月31日	広げようワタシの可動域 ～じょうぶな心とかしこい身体づくり～
8月7日	糖質を味方に！賢いライフスタイル
8月21日	行政相談制度の概要
8月28日	【閉講式】 知るだけで人生が変わる、笑いと涙の関係

※都合により、講座内容や日程など変更する場合があります。

【お問い合わせ先】

泉大津市立総合福祉センター

（指定管理者 社会福祉法人泉大津市社会福祉協議会）

住所：泉大津市東雲町 9-15

TEL：0725-23-1390