

# そうだ!みんなで集まろう!!

～体操と居場所カフェに参加しよう～

日時

毎月第2木曜日

午前10時～正午

8月8日      9月12日      10月10日

11月14日    12月12日    1月9日

2月13日      3月13日

場所

もんとパーク (裏面地図参照)

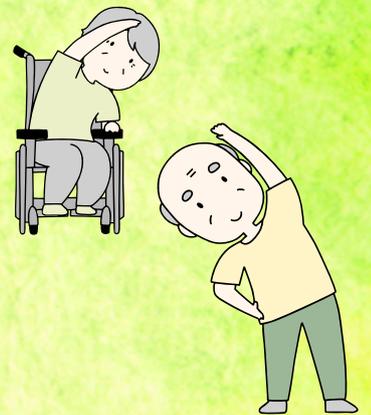
対象

興味がある人どなたでも

内容

ラジオ体操 10時～

参加無料



居場所カフェ 10時30分～

コーヒー1杯100円 (お菓子付き)

持ち物

動きやすい服装、飲み物、タオル



みんな来てね!



事前申し込み不要



# ボランティア 大募集



「ボランティアをやってみたい」「何か手伝いたい」  
「自分にできることから始めたい」という人は、  
ご連絡ください!!

あなたの「やりたい!」をお待ちしています!



## アクセス方法

南海泉大津駅から徒歩3分  
(南海泉大津駅北側の高架下)

※10月から楽しいイベントも実施予定

問合せ

泉大津市地域包括支援センター

☎0725-21-0294

主催：泉大津市社会福祉協議会

泉大津市地域包括支援センター

協力：泉大津市社会福祉協議会ボランティア連絡会